

Prépa physique automne 2018

Date	horaires	Activité	Groupes	lieu
Samedi 29 septembre	9h30 12h00	Footing sport-Co	De U8 à U18	Stade
Samedi 6 octobre	9h00 12h00	Course d'orientation	De U8 à U18	Rdv et horaires à définir selon les catégories
Samedi 13 octobre	9h00 12h00	VTT	De U8 à U18	Stade
Samedi 20 octobre	9h00 12h00	Course d'orientation	De U8 à U18	Rdv et horaires à définir selon les catégories
Samedi 3 novembre	Stage U14 U16 (U18 pour compléter les places)			
	Gym ou Rando pour les U8 U10 U12 et tous ceux qui ne sont pas en stage			
Weekend du 10/11 novembre	9h30 12h00	Footing sport-Co	De U8 à U18	Stade
Weekend du 17/18 novembre	Stage U14 U16 (U18 pour compléter les places)			
	Gym ou Rando pour les U8 U10 U12 et tous ceux qui ne sont pas en stage			
Weekend du 24/25 novembre	Stage U12 U18			
	Gym ou Rando luge pour tous ceux qui ne sont pas en stage			